

citation	Auteurs	Titre	année	lien	nb participants	vrai plongée ou caisson	%Nox	moyenne age	age range	%femme	%handis
Etudes											
1	Kobayashi	Experimental studies of the effects of enriched air nitrox dive on shortening of decompression time and reduction of risks of decompression sickness	1993	https://www.jstage.jst.go.jp/article/joh1959/35/4/35_4_294/pdf	9	Caisson	40 & 32,5	31,2	20-41	0%	0%
2	Kerem	CO2 retention during hyperbaric exercise while breathing 40/60 nitrox	1995	https://diving-rov-specialists.com/index-b-documents.htm_files/scient-b_37-co2-retention-hyperbaric-exercise-4060nitrox.pdf	24	Caisson	40	25	19-51	0%	0%
3	Chapman	Measurement of fatigue following 18 msw open water dives breathing air or EAN36	2008	https://scholarworks.sjsu.edu/etd_theses/3476/	11	vrai plongée	36		18-35	0%	0%
4	Harris, Doolette, Williams, Wilkinson	Measurement of fatigue following 18 msw dry chamber dives breathing air or enriched air nitrox	2003	https://www.researchgate.net/publication/8892289_Measurement_of_fatigue_following_18_msw_dry_chamber_dives_breathing_air_or_enriched_air_nitrox	11	Caisson	36		35-45	0%	
5	Lafère	Evaluation of critical flicker fusion frequency and perceived fatigue in divers after air and enriched air nitrox diving	2010	https://www.researchgate.net/publication/316607053_Objective_vs_Subjective_Evaluation_of_Cognitive_Performance_During_04-MPa_Dives_Breathing_Air_or_Nitrox	301	vrai plongée	32	45		9%	0%
6	Germonpré	Objective vs. Subjective Evaluation of Cognitive Performance During 0.4-MPa Dives Breathing Air or Nitrox	2017	https://www.researchgate.net/publication/316607053_Objective_vs_Subjective_Evaluation_of_Cognitive_Performance_During_04-MPa_Dives_Breathing_Air_or_Nitrox	8	Caisson	40	35,4		0%	
REX											
7	Charlton	Diving at Bozburun.	1998	https://nauticalarch.org/ina-quarterly/ina-quarterly-25-4-winter-1998/	35	vrai plongées	32			6%	
8	J. Morgan Wells	NITROX DIVING WITHIN NOAA: HISTORY, APPLICATIONS, AND FUTURE	1989	https://www.dvetable.eu/BOOKS/318_NURP_89-1.pdf		vrai plongée	32 & 37,5				

citation	Conclusion (langue originelle)	Conclusion (traduite en français)	Amélioration de la fatigue par le nitrox	Commentaire
Etudes				
1	減圧時間が長びくことは作業者らに精神的、肉体的苦痛を与える」 「潜水作業者の減圧時間短縮が可能となり、災害発生リスク、減圧症罹患リスク等の軽減が図れる	Un temps de décompression prolongé impose une souffrance physique et mentale aux travailleurs. La réduction du temps de décompression permet de diminuer les risques d'accidents et de maladie de décompression.	possiblement	「健康な男性職業ダイバー」 « des plongeurs professionnels masculins en bonne santé. »
2	It showed that such retention is not expected to be globally aggravated by breathing nitrox down to 30 m, but that individual subjects could be so affected. The main point it brought out is that some individuals, whether by an inherent trait, an effect of hyperbaric nitrox, or both, may sustain end-tidal CO ₂ levels above 55 torr while breathing 40/60 nitrox at pressure.	L'étude a montré que cette rétention de CO ₂ n'est pas censée être globalement aggravée par la respiration de nitrox jusqu'à 30 m, mais que certains individus peuvent néanmoins être affectés. Le point principal mis en évidence est que certains sujets, que ce soit en raison d'un trait physiologique propre, d'un effet du nitrox en conditions hyperbares, ou des deux, peuvent présenter des niveaux de CO ₂ télé-expiratoire supérieurs à 55 torr lorsqu'ils respirent du nitrox 40/60 sous pression.	possiblement	CO2 rétention => augmentation de la sensation de fatigue
3	Results from the subjective fatigue test showed that divers were more fatigued following repetitive scuba dives. The data did not indicate reduced fatigue following EAN 36 dives compare to air dives of similar depth and duration.	Les résultats du test de fatigue subjective ont montré que les plongeurs étaient plus fatigués après des plongées scaphandre répétitives. Les données n'ont pas indiqué une fatigue réduite après des plongées au nitrox EAN 36 comparées à des plongées à l'air de profondeur et de durée similaires.	non	Froid ajouté à l'étude (temp moyenne 11,97°C) Femmes volontairement non incluses dans l'étude car trop de variabilité hormonale
4	The main effect BREATHING GAS (i.e air or EANx) was significant for the mental fatigue sub-scale of the MFI-20 where scores were higher (more fatigued) for air compared with EANx both before and after diving. The interaction of breathing gas and order was not significant for any of the tests, indicating no difference in any measures of fatigue between the different breathing gases.	L'effet principal du facteur gaz respiré (c'est-à-dire air ou nitrox) était significatif pour la sous-échelle de fatigue mentale du MFI-20, où les scores étaient plus élevés (fatigue plus importante) pour l'air comparé au nitrox, à la fois avant et après la plongée. L'interaction entre le gaz respiré et l'ordre n'était significative pour aucun des tests, ce qui indique l'absence de différence dans les mesures de fatigue entre les différents gaz respirés.	possiblement	
5	We have shown that, in a large group of divers, perceived fatigue after a singledive, was significantly less when EANx was breathed compared to air. Objective measurement (...) also showed impairment with air breathing but slight improvement with EANx. More studies are needed.	Nous avons montré que, dans un large groupe de plongeurs, la fatigue perçue après une plongée unique était significativement moindre lorsque du nitrox était respiré, comparé à l'air. Les mesures objectives (...) ont également montré une altération lors de la respiration d'air, mais une légère amélioration avec le nitrox. Davantage d'études sont nécessaires	possiblement	
6	However, air dives were characterized by later responses, especially during the ascent and in the postdive phase (P, 0.0001, one-way ANOVA with Bonferroni multiple comparison test, df 5 9), supporting the idea of late dive/postdive impairment while breathing air (leaving: 44 ± 25%; surfacing: 51 ± 28%; postdive: 43 ± 23%). Though the effect of breathing air upon late responses was significantly greater than when breathing nitrox at both the time of leaving 0.4 MPa and upon surfacing, both air and nitrox were significantly different at 30 min postdive compared with baseline values, though not significantly different from each other.	Cependant, les plongées à l'air se caractérisaient par des réponses plus tardives, en particulier durant la remontée et dans la phase post-plongée (P < 0,0001, ANOVA à un facteur avec test de comparaisons multiples de Bonferroni, df = 9), ce qui soutient l'idée d'une altération tardive pendant/après la plongée lors de la respiration d'air (départ : 44 ± 25 % ; arrivée en surface : 51 ± 28 % ; post-plongée : 43 ± 23 %). Bien que l'effet de la respiration d'air sur les réponses tardives soit significativement plus important que celui observé en respirant du nitrox au moment de quitter 0,4 MPa et à l'arrivée en surface, l'air et le nitrox étaient tous deux significativement différents des valeurs de base à 30 minutes après la plongée, sans différence significative entre eux.	oui	
REX				
7	Bill Charlton, and I had discussed in 1996 the possibility of using Nitrox, a breathing gas with a higher oxygen content than nonnal air. This allows shorter decompression times or longer bottom times than air, or decreases the risk of decompression sickness for similar times. Divers using it also report clearer thinking at depth and less fatigue at the end of the dive.	En 1996, Bill Charlton et moi avions discuté de la possibilité d'utiliser le nitrox, un gaz respiratoire contenant une proportion d'oxygène plus élevée que l'air normal. Cela permet des temps de décompression plus courts ou des durées de fond plus longues qu'avec l'air, ou encore de réduire le risque de maladie de décompression pour des durées équivalentes. Les plongeurs qui l'utilisent rapportent également une pensée plus claire en profondeur et moins de fatigue en fin de plongée.	oui	Pas une étude a proprement parler, mais c'est un des seuls documents a avoir des femmes dans l'équipe donc je trouvais interessant de l'intégrer
8	The subjective post-dive feeling of "well-being" (reduced fatigue) reported by some users suggests that sub-clinical DCS is reduced.	La sensation subjective de "bien-être" après la plongée (fatigue réduite) rapportée par certains utilisateurs suggère que les formes subcliniques d'ADD sont réduites.	oui	"users" = NOAA dive program divers, Estimated 40 divers, no women identified